

POVEZANI ZA ZDRAVJE

Zbirnik informacij za krepitev zdravja v lokalni skupnosti

OBČINA PIRAN



POVEZANI ZA ZDRAVJE

Informacije za varovanje in krepitev zdravja v lokalni skupnosti

Avtorji: Center za krepitev zdravja Piran, ZD Piran

Uredili: Tea Melin in Katja Štucin

Oblikovanje predloge: Manica Remec in Katja Štucin, Center za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja, Nacionalni inštitut za javno zdravje, Trubarjeva cesta 2, 1000 Ljubljana

Jezikovni pregled:

Izdajatelj: Center za krepitev zdravja Piran, ZD Piran

Spletni naslov: www.ckzpiran.si

Kraj in leto izdaje: Piran, 2025

Gradivo ni lektorirano. Za vsebino posameznega poglavja so odgovorni njegovi avtorji. V priročniku so navedene inštitucije, ki so se odzvale povabilu za objavo. Pri nekaterih ponudnikih so storitve plačljive.

CIP - Kataložni zapis o publikaciji

Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

Pozdravljeni!

Dobrodošli v gradivu POVEZANI ZA ZDRAVJE, v katerem smo za vas zbrali številne informacije in kontakte o različnih organizacijah ter aktivnostih, namenjenih varovanju in kreptvi zdravja v našem okolju.

V današnjem, hitro spreminjajočem se svetu, je skrb za zdravje vse pomembnejša, prav tako pa tudi dostop do ustreznih in verodostojnih informacij, ki nam pomagajo ohraniti dobro počutje in zdravje v vseh življenjskih obdobjih.

Zdravje je temelj za kakovostno življenje posameznika, zato ima tudi velik pomen za celotno lokalno skupnost. Naše skupno prizadevanje za bolj zdravo lokalno skupnost prinaša koristi prav vsakomur, saj smo zdravi posamezniki bolj aktivni in bolj povezani z drugimi. S tem se izboljša naše počutje in zadovoljstvo, hkrati pa se gradi boljša, močnejša in srečnejša skupnost. Zdrava skupnost je tudi bolj odporna na različne izzive – bodisi socialne, ekonomske bodisi okoljske. Skupnost, ki se osredotoča na zdravje svojih prebivalcev, ustvarja boljšo prihodnost za vse.

V prvih poglavjih tega gradiva so predstavljene ključne informacije o možnostih in pravicah, ki jih imamo v okviru našega javnega zdravstvenega sistema. Predstavljeni so državni programi s področja krepitev zdravja in presejalni programi. Sledijo predstavitve posameznih organizacij, programov in aktivnosti, ki so pomembne za ohranjanje, krepitev in povrnitev zdravja. Pri opisih so navedeni tudi dodatni e-viri in informacije, do katerih dostopate s klikom na zeleno označen tekst. V zadnjem delu priročnika so zbrani kontakti služb, ustanov in nevladnih organizacij v našem lokalnem okolju.

Upamo, da vam bo gradivo v pomoč pri skrbi za vaše zdravje in zdravje naše skupnosti. Hkrati vas vabimo, da informacijo o gradivu delite dalje ter nam sporočate tudi vaše predloge za njegovo dopolnitev (pišete nam lahko na e-naslov ckz@zd-piran.si).

Vaš Center za krepitev zdravja

Zdravstveni dom Piran

KAZALO

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU	4
ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI.....	4
OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE	4
E-ZDRAVJE.....	6
PACIENTOVE PRAVICE.....	7
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC	7
ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA....	8
INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC	8
DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA	9
Program ZDAJ.....	9
Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE.....	9
Program MIRA.....	10
Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni	11
Državni program obvladovanja raka	12
DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA	12
Program SVIT.....	12
Program DORA.....	14
Program ZORA	14
ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI.....	15
ZDRAVSTVENI DOM.....	15
BOLNIŠNICA.....	18
LEKARNE	19
ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI	20
PRO BONO AMBULANTA.....	Napaka! Zaznamek ni definiran.
ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA KOPER	21
NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	22
NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	22

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KOPER.....	23
DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE	24
CENTER ZA SOCIALNO DELO.....	24
ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE.....	25
POLICIJA	26
GASILSTVO	28
CIVILNA ZAŠČITA	28
VEČGENERACIJSKI CENTER.....	29
CENTER ZA DRUŽINE.....	29
PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih	30
DOM ZA STAREJŠE.....	31
POMOČ NA DOMU	31
DEMENCI PRIJAZNE TOČKE	32
PREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE	32
ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE	32
JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE	32
KOTIČKI ZA DOJENJE	33
RAZVOJNA AGENCIJA.....	33
KNJIŽNICA	33
KOMUNALNO PODJETJE.....	35
NEVLADNE ORGANIZACIJE	35
OBČINA.....	38
SEZNAM KONTAKTOV	40
POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI.....	40
ZDRAVSTVENA OSKRBA.....	41
SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ	41
VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.....	42
NEVLADNE ORGANIZACIJE	43
VIRI.....	Napaka! Zaznamek ni definiran.

SPLOŠNE INFORMACIJE O ZDRAVSTVU

ZDRAVSTVENO VARSTVO V SLOVENIJI

Poznavanje zdravstvenega sistema in pacientovih pravic nam omogoča, da se aktivno in informirano vključimo v odločanje o našem zdravju, s tem pa povečamo možnosti za boljše rezultate in zaščito naših interesov.

Na spletni strani [Ministrstva za zdravje](#) si lahko preberete kako je organizirano zdravstveno varstvo v Sloveniji in kakšne so razlike med javnimi in zasebnimi izvajalci ter koncesionarji. Pomembno je tudi razlikovanje med zdravstveno dejavnostjo na različnih ravneh:

- primarna raven obsega osnovno zdravstveno dejavnost in lekarniško dejavnost;
- sekundarna raven obsega specialistično ambulantno in bolnišnično dejavnost;
- terciarna raven obsega dejavnosti klinik, kliničnih inštitutov ali kliničnih oddelkov ter drugih pooblaščenih zdravstvenih zavodov.

Spletna stran [Izvajalci zdravstvenih storitev](#) omogoča iskanje izvajalcev zdravstvenih storitev v okviru mreže javne zdravstvene službe v Republiki Sloveniji. Iskanje lahko izvedete po vrsti izvajalcev (npr. bolnišnica, specialist) ali po dejavnosti (npr. fizioterapija, klinična psihologija). Prikazan seznam lahko zamejite na območno enoto.

OBVEZNO ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE

Obvezno zdravstveno zavarovanje zagotavlja pravice do zdravstvenih storitev, denarnih nadomestil in do ustrezne zdravstvene ter socialne varnosti v času bolezni ali poškodbe.

Nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja v Republiki Sloveniji je [Zavod za zdravstveno zavarovanje](#) (ZZZS), s svojimi [območnimi enotami](#) po vsej državi.

Informacije kaj je obvezno zdravstveno zavarovanje, kako si ga uredite in kakšne pravice vam zagotavlja, so zbrane na povezavi [Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje, informacije v lahkem branju](#) in video vsebini [Informacije v znakovnem jeziku](#).

Na voljo so tudi zloženke [Obvezno zdravstveno zavarovanje dojenčkov](#), [Obvezno zdravstveno zavarovanje študentov](#) in [Obvezno zdravstveno zavarovanje za starejše](#) ter informacije za

Kartica zdravstvenega zavarovanja je javna listina in identifikacijski dokument zavarovane osebe v obveznem zdravstvenem zavarovanju. Izdajatelj kartice je ZZZS. Zavarovana oseba svojo kartico predloži ob obisku pri zdravniku ali ob drugi priložnosti, ko dokazuje in uveljavlja svoje pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja. Kartica omogoča enostaven in hiter prenos podatkov med zavarovanimi osebami, ZZZS in izvajalci zdravstvenih storitev.¹ Na povezavi [Kartica zdravstvenega zavarovanja](#) so zbrane ključne informacije o kartici, nasveti za njeno uporabo, opis vidno izpisanih znakov na kartici in e-Storitve ZZZS.



Vir: <https://zavarovanec.zzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja je dokument, ki vam ga brezplačno izda ZZZS. Evropska kartica potrjuje, da ste upravičeni do določenih zdravstvenih storitev med začasnim bivanjem v tujini. Na spletni strani [Naročilo evropske kartice zdravstvenega zavarovanja \(evropska kartica\)](#) so objavljene informacije o kartici in načini za njeno naročanje, vključno z možnostjo spletnega naročila.



Vir: <https://www.zzs.si/zzs-api/obrazci/narocilo-evropske-kartice-zdravstvenega-zavarovanja-evropska-kartica/>

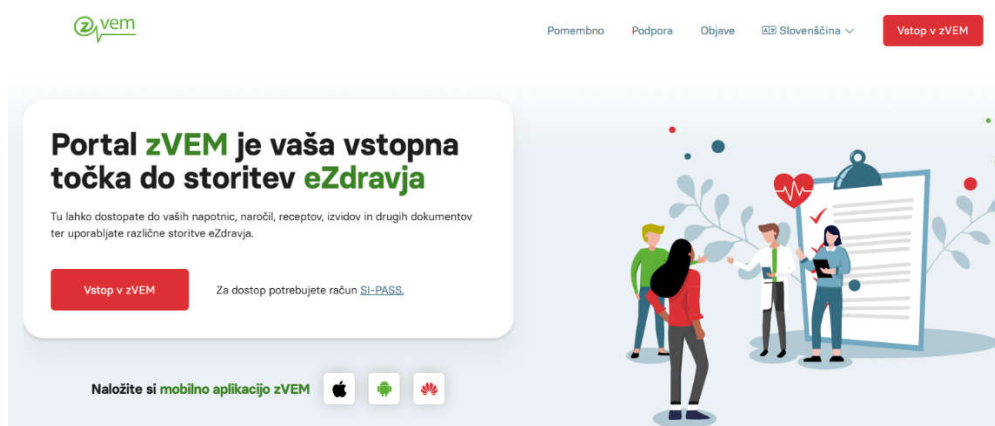
E-ZDRAVJE

Izraz e-zdravje se nanaša na uporabo digitalnih tehnologij in informacijskih sistemov za izboljšanje zdravja, zdravstvene oskrbe in zdravstvenih storitev. Vključuje uporabo različnih orodij in platform, kot so mobilne aplikacije, telemedicina, elektronski zdravstveni kartoni, digitalno spremljanje pacientovih podatkov, e-recepti in druge oblike spletnega dostopa do zdravstvenih storitev. Namen e-zdravja je zagotoviti učinkovito zbiranje, obdelavo in prenos zdravstvenih podatkov, ter posledično omogočiti bolj kakovostno in varno zdravstveno obravnavo pacientov.

eZdravje, projekt informatizacije slovenskega zdravstva, dolgoročno prinaša zmanjšanje administrativnih stroškov ter učinkovito obvladovanje zajetnih zdravstvenih in z zdravstvom povezanih podatkov ter informacij. Informatizacija omogoča nemoteno komunikacijo, varno in sledljivo izmenjavo podatkov ter elektronske dokumentacije med izvajalci zdravstvene dejavnosti.²

Spletna stran [eZdravje](#) je uradna stran državnega projekta eZdravja, kjer so dostopni opisi vseh digitalnih storitev, aktualne novice o eZdravju, promocijski materiali in odgovori na pogosta vprašanja in kontaktni podatki za pomoč uporabnikom.

Med številne storitve eZdravja sodi tudi [portal zVEM](#). Portal je vstopna točka do storitev eZdravja, preko katere lahko dostopamo do naših napotnic, naročil, receptov, izvidov in drugih dokumentov ter uporabljamo druge storitve eZdravja.



Vir: <https://zvem.ezdrav.si/portal/gost>

Storitev elektronskega naročanja na zdravstvene storitve poleg portala zVEM omogoča tudi portal [eNaročanje](#). Za naročanje moramo vnesti ZZZS številko pacienta in številko e-napotnice, ki sta navedeni na potrdilu o izdani e-napotnici.

The screenshot shows the 'e-napotna listina' (e-receipt) portal. At the top, there are logos for 'e-napotna listina', 'e-zdravje', 'NIJZ', and 'Ministrstvo za zdravje'. Below these is a header with the text 'NAROČANJE NA ZDRAVSTVENO STORITEV in PREGLED e-NAPOTNE LISTINE'. The main content area contains a form with two input fields: 'Številka ZZZS' (with a sub-label 'Vnesite ZZZS številko') and 'Številka e-napotne listine' (with a sub-label 'Vnesite številko e-napotne listine'). Below the fields is a blue 'Prijava' (Login) button. At the bottom, there is a green link 'Navodila za uporabnike eNaročanja' and a small disclaimer about data accuracy.

Vir: <https://narocanje.ezdrav.si/>

PACIENTOVE PRAVICE

Pacientove pravice določa [Zakon o pacientovih pravicah](#). Zakon določa pravice, ki jih ima pacient kot uporabnik zdravstvenih storitev pri vseh izvajalcih zdravstvene dejavnosti, postopke uveljavljanja teh pravic, kadar so te kršene in s temi pravicami povezane dolžnosti. Namen zakona je omogočiti enakopravno, primerno, kakovostno in varno zdravstveno obravnavo, ki temelji na zaupanju in spoštovanju med pacientom in zdravnikom ali drugim zdravstvenim delavcem oziroma zdravstvenim sodelavcem.³

Pacientove pravice, prikazane preko konkretnih življenjskih primerov, so predstavljene v brošuri [Kaj vam prinaša zakon o pacientovih pravicah?](#)

Za večjo kakovost in boljšo dostopnost zdravstvenih storitev ter za večjo varnost pacientov si prizadeva tudi [Zveza organizacij pacientov Slovenije](#).

ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC

Na zastopnika pacientovih pravic se pacient lahko obrne vedno, kadar potrebuje nasvet, pomoč ali zastopanje (po pooblastilu) pri uresničevanju pravic po zakonu o pacientovih pravicah. Poleg tega zastopnik lahko poda osnovne informacije, nudi strokovno pomoč in daje konkretne usmeritve tudi na področjih uveljavljanja pravic s področja zdravstvenega varstva, zdravstvenega zavarovanja in izvajanja zdravstvene dejavnosti. Delo svetovanja, pomoči in zastopanja zastopnika pacientovih pravic je brezplačno in zaupno.⁴

[Zastopniki pacientovih pravic](#) delujejo po vsej državi. Kontaktni podatki zastopnika pacientovih pravic na območju občine Piran so navedeni v poglavju **Kontakti** (stran 37)

ZASTOPNIK PRAVIC OSEB NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja je posameznik, ki varuje pravice, interese in koristi osebe na oddelku pod posebnim nadzorom psihiatrične bolnišnice, varovanem oddelku socialno varstvenega zavoda in doma za starejše ter v nadzorovani obravnavi. Deluje neodvisno od zdravstvenega osebja, socialnih služb, pacientovih svojcev ali skrbnikov. Informira pacienta, katere pravice mu zagotavlja Zakon o duševnem zdravju in kako jih lahko uveljavlja. Prizadeva si, da bolnišnica oziroma zavod spoštuje te pravice in zasebnost pacienta.

INFORMACIJSKI POOBLAŠČENEC

Skladno z Zakonom o pacientovih pravicah deluje informacijski pooblaščenec kot pritožbeni, inšpekcijski in prekrškovni organ. Kot pritožbeni organ nastopa, kadar izvajalec zdravstvenih storitev krši pravice seznanitve z zdravstveno dokumentacijo pacienta ali umrlega pacienta oziroma z informacijami o zdravstvenem stanju pacienta. Informacijski pooblaščenec izvaja inšpekcijski nadzor in vodi prekrškovne postopke v primeru kršitev:

- pravice pacienta do zaupnosti osebnih podatkov,
- dolžnosti varovanja poklicne skrivnosti,
- dolžnosti izvedbe preiskave nedovoljene obdelave osebnih podatkov,
- določb glede hrambe dokumentacije, nastale v postopku z zahtevo za obravnavo kršitve pacientovih pravic ter
- določb glede dostopa Komisije Republike Slovenije za varstvo pacientovih pravic do zdravstvene dokumentacije.⁵

O ostalih pristojnostih informacijskega pooblaščenca in varstvu osebnih podatkov, si lahko preberete na spletni strani [informacijski pooblaščenec](#), kjer so med drugim objavljeni tudi obrazci s področja pacientovih pravic, priročniki in smernice za varovanje osebnih podatkov.

DRŽAVNI PROGRAMI S PODROČJA ZDRAVJA

Program ZDAJ

Program preventivnega zdravstvenega varstva otrok in mladostnikov Program ZDAJ – Zdravje danes za jutri, nosi osrednje sporočilo, da je delovanje za zdravje otrok in mladostnikov ključno za zdravje aktivnega in starajočega se prebivalstva. Program se osredotoča na zdravstvene dejavnike kot so rast in razvoj, način življenja, ki vpliva na njihovo telesno, duševno in socialno zdravje. Namenjen je novorojenčkom, dojenčkom, predšolskim otrokom, šolarjem, dijakom in študentom ter njihovim staršem.

Osnovni nameni Programa ZDAJ so:

- varovanje in krepitev zdravja dojenčkov, otrok, mladostnikov in študentov;
- aktivno spremljanje njihovega zdravja;
- zmanjšanje umrljivosti, obolevnosti in invalidnosti zaradi bolezni, motenj, posledic prirojenih in pridobljenih nepravilnosti, poškodb, zastrupitev ter
- medsebojno povezovanje.

Program obsega izvajanje različnih preventivnih in presejalnih pregledov ter obravnav, vzgojo za zdravje in različna izobraževanja. Preko spletne strani naslavlja različne dejavnike tveganja za zdravje otrok in mladostnikov. Spletna stran [Programa ZDAJ](#) pa ponuja tudi bogato knjižnico vsebin, novic in informacij vse ciljne populacije programa s področja preventive in preventivnih obravnav, krepitev zdravja, zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in druge pomembne ter zanimive informacije.



Program SKUPAJ ZA ZDRAVJE

Program Skupaj za zdravje, državni program integrirane preventive kroničnih bolezni za odrasle, vsem odraslim prebivalcem Slovenije nudi strokovno podporo pri skrbi za čim bolj zdravo in kakovostno življenje. Univerzalno dostopen program integriranega preprečevanja kroničnih bolezni se izvaja v ambulantah osebnega izbranega zdravnika ter centrih za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojnih centrih v vseh zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Za vse, ki imajo urejeno obvezno zdravstveno zavarovanje, je program brezplačen. Sestavljajo ga: preventivni pregled v ambulantni družinske medicine, skupinske delavnice in individualna svetovanja za pomoč in podporo pri spremembi življenjskega sloga in krepitevi duševnega zdravja, ki jih izvajajo

centri za krepitev zdravja in zdravstvenovzgojni centri ter pester nabor aktivnosti za krepitev zdravja, ki potekajo v lokalnih skupnostih.

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so dostopne podrobnejše informacije o programu, preventivnih pregledih in aktivnostih za krepitev zdravja ter [kontakti vseh centrov v državi](#). Prav tako so na voljo številni nasveti za zdrav življenjski slog in različna [gradiva](#).



Program MIRA

[Program MIRA](#) je Nacionalni program duševnega zdravja, ki v Republiki Sloveniji celovito naslavlja in ureja področje duševnega zdravja. Program povezuje obstoječe ter dodaja nove službe in strukture ter tako odgovarja na potrebe ljudi na področju duševnega zdravja. Glavni poudarki programa so krepitev duševnega zdravja ter preprečevanje in celostna obravnava duševnih motenj. S tem namenom povezuje službe vseh odgovornih sektorjev, torej zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in šolstva.

Cilj programa je vzpostaviti dobro podporno okolje na vseh področjih varovanja duševnega zdravja. Službe in storitve poskuša približati uporabnikom in jih spodbuditi k zgodnjemu iskanju pomoči ter na tak način zmanjšati institucionalizacijo na področju duševnega zdravja.

V okviru programa Mira se vzpostavlja mreža [centrov za duševno zdravje](#), v katerih delujejo timi različnih strokovnjakov. Vodilo centrov za duševno zdravje je zagotavljanje enake dostopnosti do storitev in programov za vse skupine ljudi na določenem območju. Trenutno v zdravstvenih domovih po Sloveniji deluje 20 centrov za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter 19 centrov za duševno zdravje odraslih.⁶

[Spletna stran programa MIRA](#) ponuja številne informacije s področja duševnega zdravja, nasvete kako krepiti duševno zdravje in kako se spoprijemati s težavami in stiskami ter kontakte virov pomoči.



Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni

Državni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 izhaja iz dosežkov in izkušenj Nacionalnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2010 do 2020 in vključuje tako krepitev zdravja prebivalstva in preprečevanje oziroma odlaganje pojava sladkorne bolezni tipa 2 na kasnejše življenjsko obdobje in njeno zgodnje odkrivanje kot oskrbo oseb s sladkorno boleznijo kateregakoli tipa ter spremljanje obvladovanja sladkorne bolezni. Določa cilje, ki jih želimo v Sloveniji uresničiti na teh področjih, predlaga spremembe ter predvsem omogoča boljše in na skupnih vrednotah utemeljeno povezovanje med različnimi ključnimi partnerji, ki sodelujejo pri uresničevanju zastavljenih ciljev.⁷

Sladkorna bolezen zaradi svoje pogostnosti in težkih posledic predstavlja ne samo zdravstveni, ampak tudi širši družbeni, socialni in ekonomski izziv, breme pa bo brez dodatnih učinkovitih ukrepov strmo naraščalo tudi v prihodnjem desetletju.

Na spletni strani državnega programa za obvladovanje sladkorne bolezni 2020 do 2030 so poleg informacij o programu, zbrane številne informacije o sladkorni bolezni, viri pomoči ter e-knjižnica z gradivi.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DRŽAVNI PROGRAM ZA OBVLADOVANJE
SLADKORNE BOLEZNI 2020-30

Državni program obvladovanja raka

Državni program obvladovanja raka 2022 – 2026 je program dejavnosti, nalog in ukrepov, ki so potrebni za učinkovito obvladovanje raka v Republiki Sloveniji. Temelji na mednarodnih priporočilih in je prilagojen sistemu zdravstvenega varstva Republike Slovenije, ki vsem državljanom omogoča enako dostopnost do kakovostnih storitev zdravstvenega sistema na področju raka. Vsebuje stališča zdravstvene politike, zdravstvene stroke in civilne družbe do celostnega obvladovanja raka. Nosilec programa je Ministrstvo za zdravje, od januarja 2022 pa ga upravlja in vodi Onkološki inštitut Ljubljana, ki je tako zadolžen za izvajanje aktivnosti koordinacije in komunikacije.

Namen Državnega programa za obvladovanje raka je zagotavljanje enakosti v dostopu do kakovostnih zdravstvenih storitev s področja onkologije na vseh ravneh zdravstva – primarni, sekundarni in terciarni. Državni program obvladovanja raka opredeljuje podrobne cilje za področje primarne in sekundarne preventive, diagnostike in zdravljenja, rehabilitacije, paliativne oskrbe, raziskovanja, izobraževanja in spremljanja bremena raka. Za doseganje vsakega od teh podrobnih ciljev programa so opredeljeni ukrepi, roki in njihovi nosilci.⁸

[Spletna stran državnega programa](#) za obvladovanje raka ponuja podrobnejše informacije o programu, nasvete za preprečevanje in obvladovanje raka, publikacije in vire pomoči za bolnike in svojce, informacije o diagnostiki, zdravljenju in rehabilitaciji ter informacije o paliativni oskrbi.



Državni program
obvladovanja raka

DRŽAVNI PRESEJALNI PROGRAMI ZA ZGODNJE ODKRIVANJE RAKA

Program SVIT

Program Svit je državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb in raka na debelem črevesu in danki. Za to obliko raka je značilno, da se dolgo časa razvija brez očitnih bolezenskih znakov. Največkrat se razvije iz predrakavih sprememb na steni črevesja, ki jih imenujemo polipi. Če le-te odkrijemo pravočasno in jih odstranimo, lahko preprečimo razvoj bolezni. Za uspešno zdravljenje že razvite bolezni pa je pomembno, da je odkrita v začetnih fazah. Program Svit omogoča laboratorijske preiskave blata, s katerimi odkrijemo prikrite krvavitve, ki so pokazatelj bolezenskih sprememb v črevesu, ko še nimamo nobenih težav z

zdravjem. V program so na vsake dve leti vabljeni moški in ženske, stari od 50 do 74 let.

Na spletni strani [Programa Svit](#) so dostopne informacije, gradiva in video vsebine o programu. Za vse informacije o Programu Svit in za pomoč pri vključevanju v program se lahko obrnete na Svitovo podporo, ki deluje v okviru centra za krepitev zdravja zdravstvenega doma Piran. Kontakti in urnik Svitove podpore so navedeni v poglavju Kontakti (stran 37).

Če potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete tudi na svit@nijz.si ali pokličete Klicni center Programa Svit na 01/62 04 521 (vsak delavnik med 9. in 14. uro).



Program DORA

Program Dora je državni presejalni program za raka dojk, ki je najpogostejši rak pri ženskah v Sloveniji. Program omogoča izvedbo mamografije, s katero odkrivamo bolezenske spremembe na dojkah, ki še niso tako velike, da bi jih ženska zatipala pri samopregledovanju ali pa bi jih odkril njen zdravnik pri kliničnem pregledu. Tudi pri tej obliki raka je za uspešno zdravljenje zelo pomembno, da se tumor odkrije še v zgodnji fazi, ko je majhen in omejen le na dojko. V program so vsake dve leti vabljeni ženske, stare od 50 do 69 let.

Na spletni strani [programa DORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in video vsebine. Navedeni so presejalni centri in njihovi kontakti. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na dora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na Klicni center Dora 080 27 28 (vsak delavnik med 9. in 12. uro).



Program ZORA

Program Zora je državni program zgodnjega odkrivanja predrakavih sprememb materničnega vratu. Rak materničnega vratu je posledica okužbe s humanim papilomskim virusom (HPV), ki lahko pri nekaterih ženskah povzroči spremembo zdravih celic v rakave. Te celične spremembe potekajo počasi in postopno več let. V tem obdobju se zdrave celice najprej spremenijo v predrakave, ki imajo že nekatere rakave lastnosti, vendar se ne delijo nenadzorovano, ne rastejo invazivno in ne zasevajo. Iz njih se, če jih ne zdravimo, postopno razvije rak. Ginekolog lahko s testom PAP (brisom materničnega vratu) predrakave celice odkrije in pravočasno zdravi.

V program so na vsake tri leta vabljeni ženske stare od 20 do 64 let, ki presejalni pregled opravijo pri svojem izbranem ginekologu.

Na spletni strani [programa ZORA](#) so dostopne številne informacije, gradiva in seznam ginekologov. V kolikor potrebujete pomoč pri vključevanju v program, lahko pišete na zora@onko-i.si ali vprašajte svojega osebnega zdravnika ali ginekologa ali pokličete na 01/ 5879 – 575. Kontakti ginekologov na našem območju so objavljeni na strani 37 ali ginekološka ambulanta Zdravstveni zavod Samstal Koper.



ZDRAVSTVENE USTANOVE V NAŠI LOKALNI SKUPNOSTI

ZDRAVSTVENI DOM PIRAN

Zdravstveni dom Piran je javni zavod, ki deluje na območju občine Piran. Izvaja dejavnosti zdravstvenega in zobozdravstvenega varstva na primarni ravni, nujno medicinsko pomoč, patronažno varstvo, specialistične zdravstvene storitve.

Dejavnosti zdravstvenega doma Piran se izvajajo na lokacijah:

- Sedež zavoda: ZD Piran, Cesta solinarjev 1, 6320 Portorož
- Poslovna enota zavoda: ZD Piran, Cankarjevo nabrežje 9a, 6330 Piran

Posebej izpostavljammo dejavnost centra za krepitev zdravja, patronažnega zdravstvenega varstva in centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov.

Več informacij o urnikih, programih, aktualnih dejavnostih in kontaktih so objavljeni na spletni strani Zdravstveni dom Piran (www.zd-piran.si).

Center za krepitev zdravja Piran

V centrih za krepitev zdravja so zaposlene medicinske sestre, fizioterapevti, psihologi, dietetiki in kineziologi s specialnimi znanji s področja preventivne skrbi za zdravje. Centri za krepitev zdravja ponuja širok nabor aktivnosti: skupinske delavnice, individualna svetovanja in testiranja, aktivnosti v lokalni skupnosti za različne starostne skupine prebivalstva.

V Centru za krepitev zdravja Piran, v skrbi za zdravje in zdrav življenjski slog, izvajamo aktivnosti:

- v obporodnem obdobju (Priprava na porod in starševstvo, Varna vadba v nosečnosti),
- za otroke, mladostnike in njihove starše (Vzgoja za zdravje otrok in mladostnikov, katerega del je tudi sodelovanje s programom Projektno učenje mlajših odraslih (PUM-O), Vzgoja za ustno zdravje otrok in mladostnikov, Obravnave za krepitev zdravja za otroke in mladostnike ter njihove starše (družinska obravnava za zdrav življenjski slog), Individualni posveti za otroke in mladostnike ter njihove starše),
- za odrasle (preventivne obravnave za odrasle na različnih področjih spreminjanja nezdravih življenjskih navad, krepitev (duševnega) zdravja ter podpore in pomoči za kakovostnejše življenje s kronično boleznijo, Individualni posveti za odrasle),
- v lokalnih skupnostih (predavanja, delavnice, testiranja, dogodki v delovnih organizacijah, vrtcih in šolah, nevladnih organizacijah, dnevnih centrih, varstveno delovnih centrih in drugih društvih).

Na spletni strani programa [Skupaj za zdravje](#) so opisane delavnice in svetovanja, ki se v centrih za krepitev zdravja izvajajo za odrasle osebe, ključne informacije pa so dostopne tudi v [e-građivih](#). Nekaterih delavnic in svetovanj se lahko udeležite le po predhodno opravljenem preventivnem pregledu ali z usmeritvijo zdravstvenega delavca, pri drugih pa to ni potrebno.

Na spletni strani <https://www.ckzpiran.si/> boste pridobili informacije kateri strokovnjaki so vam na razpolago, katere aktivnosti izvajajo kdaj in kje, kako lahko stopite v stik z njimi. Center ima tudi svoj profil na facebooku.

Patronažno zdravstveno varstvo zdravstvenega doma Piran

[Patronažno varstvo](#) omogoča obravnavo posameznikov, družin in skupnosti v vseh življenjskih obdobjih, v okolju kjer bivajo, se učijo, igrajo in delajo. Organizirano je tako, da lahko medicinske sestre v patronažnem varstvu zaradi svojega načina in mesta delovanja, najhitreje prepoznajo potrebe posameznikov in družin na svojih terenskih območjih ter se nanje lahko tudi hitro in učinkovito odzovejo.

Medicinske sestre v patronažnem varstvu so družinske medicinske sestre. Družine in vsakega družinskega člana posebej obravnavajo v času zdravja in bolezni, z namenom promocije zdravja, preprečevanja bolezni ter zagotavljanja zdravljenja, zdravstvene nege, rehabilitacije in paliativne oskrbe. So koordinatorke vseh oblik pomoči na domu ter vez med posameznikom in njegovim osebnim zdravnikom. Skrbijo za zdravstveno stanje prebivalcev na določenem terenskem območju, razvijajo programe promocije zdravja ter tako spodbujajo ljudi k čim večji skrbi za lastno zdravje in zdravje družin. Njihovo delovanje seže »do zadnje hiše v zadnji vasi«, se pravi da lahko poiščete njihovo pomoč ne glede na to kje živite. V kolikor še ne poznate medicinske sestre, ki izvaja patronažno varstvo v vašem naselju, ulici, mestni četrti vam svetujemo, da pokličete v najbližji zdravstveni dom ali zdravstveno postajo, kjer vam bodo posredovali vse potrebne informacije. Tudi v primeru, da patronažno zdravstveno varstvo na območju, kjer živite, izvaja zasebna izvajalka patronažnega varstva s koncesijo, vam bodo ustrezne informacije lahko posredovali v patronažni službi zdravstvenega doma.

Obiščejo vas v skladu s svojim letnim načrtom preventivnih obravnav ali po nalogu zdravnika, ko potrebujete podporo pri zdravljenju in zdravstveni negi na domu.

Preventivne obravnave, v skladu s svojim letnim načrtom obravnav, izvajajo pri nosečnicah, otročnicah, novorojenčkih, dojenčkih, otrocih v drugem in tretjem letu starosti, neodzivnikih na vabila na preventivne preglede in presejalne programe za zgodnje odkrivanje predrakavih sprememb in raka, pacientih s kroničnimi boleznimi in starejših osebah, kjer razen ostalega izvedejo oceno tveganja za padce v domačem okolju. Izvajajo tudi posvetovalnice v lokalnih skupnostih, v okviru katerih izvajajo individualna svetovanja, delavnice in krajša predavanja.

Kontakt Patronažne službe je objavljen na strani 37, informacije o uradnih urah in delovnem času pa najdete na spletni strani Zdravstvenega doma Piran.

Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov

V [Centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic. Centri za duševno zdravje otrok in mladostnikov delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje otrok in mladostnikov se lahko odloči otrok oziroma mladostnik sam, ali pa se po pomoč obrnejo njegovi starši/skrbniki. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica.

V center vas lahko usmeri tudi osebni izbrani zdravnik otroka, razvojni pediater, vzgojitelj, učitelj ali svetovalec, službe centra za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov in druge sodelujoče službe, ki pomagajo pri vzpostavljanju prvega stika z otrokom, mladostnikom ali staršem/skrbnikom. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo pomoč in podporo.⁹

Kontakt klinično psihološke ambulate je objavljen na strani 37, informacije o uradnih urah in delovnem času pa najdete na spletni strani Zdravstvenega doma Piran.

V Obalno – kraški regiji deluje Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov, v okviru Zdravstvenega doma Piran in Zdravstvenega doma Postojna.

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite spletno stran Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov:

– Zdravstveni dom Piran: <https://zd-piran.si/index.php/23-2/cdzom>.

– Zdravstveni dom Postojna: <https://www.zd-po.si/center-za-dusevno-zdravje-otrok-in-mladostnikov>.

Center za duševno zdravje odraslih

V [Centru za duševno zdravje odraslih](#) lahko strokovno podporo in pomoč dobijo odrasli, starejši od 18 let, z najrazličnejšimi težavami v duševnem zdravju.

Centri za duševno zdravje odraslih delujejo v zdravstvenih domovih, na primarni zdravstveni ravni. Vsak center je odgovoren za področje več zdravstvenih domov.

Centri za duševno zdravje odraslih omogočajo hitro in celostno odzivanje na stiske ljudi na svojem področju in s tem v največji možni meri preprečujejo, da bi se duševne stiske poglobile do take mere, da bi postale nujna in ogrožajoča stanja. Hitro odzivanje pomeni, da imajo ljudje s težavami v duševnem zdravju omogočeno zgodnje odkrivanje, zdravljenje ter preprečevanje poslabšanj težav v duševnem zdravju.

Za pogovor s strokovnjaki v centru za duševno zdravje odraslih se lahko odloči vsak, ki doživlja duševno stisko. Pomoč in nasvet lahko poiščete tudi za svoje bližnje. Za vstop v obravnavo ni nujno potrebna napotnica. V center vas lahko usmerijo tudi vaš osebni zdravnik, zdravniki specialisti, službe nujne medicinske pomoči, center za socialno delo, izvajalci socialnovarstvenih programov ali druge sodelujoče službe. Center sodeluje tudi z drugimi službami in organizacijami v lokalni skupnosti, ki prav tako lahko nudijo podporo in pomoč.¹⁰

V Obalno – kraški regiji deluje Center za duševno zdravje odraslih, **v okviru Zdravstvenega doma Koper.**

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite spletno **stran Centra za duševno zdravje odraslih Zdravstvenega doma Koper**: <https://www.zd-koper.si/si/center-za-dusevno-zdravje-odraslih>.

BOLNIŠNICA

Na geografskem področju, ki ga pokriva Zdravstveni dom Piran, deluje Splošna bolnišnica Izola.

Splošna bolnišnica Izola

Splošna bolnišnica Izola je javni zdravstveni zavod, ki opravlja celovito bolnišnično in ambulantno-specialistično zdravstveno dejavnost na sekundarni ravni. Kot osrednja bolnišnična ustanova za južno Primorsko zagotavlja

dostopno, kakovostno in varno zdravstveno oskrbo prebivalcem obalno-kraške regije ter širšega primorskega območja.

Zavod sestavlja šest ključnih medicinskih oddelkov: Oddelek za kirurgijo, Oddelek za interno medicino, Oddelek za ginekologijo in porodništvo, Oddelek za pediatrijo, Urgentni center Izola ter Oddelek medicinskih služb. Zdravstvene storitve dopolnjujejo številni diagnostični in podporni oddelki, ki omogočajo interdisciplinarno obravnavo bolnikov.

Poleg kurativne dejavnosti se bolnišnica aktivno vključuje tudi v preventivne programe, zdravstveno-vzgojno delo ter osveščanje prebivalstva o pomenu zdravega življenjskega sloga. S tem pomembno prispeva k ekonomskemu, strokovnemu in socialnemu razvoju našega območja.

Za podrobnosti o urnikih, programih, dejavnostih in kontaktnih podatkih obiščite **spletno stran Splošne bolnišnice Izola**: <https://www.sb-izola.si>.

LEKARNE

V Sloveniji je lekarniška dejavnost del zdravstvene dejavnosti, ki zagotavlja preskrbo prebivalstva, zdravstvenih zavodov in drugih organizacij z zdravili. Izvaja se na primarni, sekundarni in terciarni ravni. Izvajajo jo izvajalci lekarniške dejavnosti.¹¹

Na spletni strani lekarniške zbornice Slovenije si lahko preberete o [mreži lekarn](#) v državi ter seznanite z zemljevidom lekarn in seznamom dežurnih lekarn, ki zagotavljajo 24-urno preskrbo prebivalstva z zdravili.

V občini Piran delujeta dve lekarni:

- Lekarna Piran, Tartinijev trg 4, 6330 Piran.
- Lekarna Lucija, Cesta solinarjev 1, 6320 Portorož.

Dežurna lekarna:

Obalne lekarne Koper, PE Lekarna Koper, Kidričeva ulica 2, 6000 Koper

Farmacevt svetovalac/Ambulanta farmacevta svetovalca

V Občini Piran je farmacevtski svetovalac Marina Rogič Eiletz mag. farm. spec. klinične farmacije (marina.rogic-eiletz@zd-piran.si)

ZASEBNI IZVAJALCI ZDRAVSTVENE DEJAVNOSTI

Zdravstveno dejavnost lahko opravljajo tudi zasebni zdravstveni izvajalci, vendar le na podlagi dovoljenja ali odločbe o vpisu v register zasebnih zdravstvenih delavcev, ki ga izda Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije. Zasebni zdravstveni izvajalci lahko pridobijo koncesijo na primarni ali sekundarni ravni, vendar se ta podeli le, če javni zdravstveni zavod ne more zagotoviti potrebne dostopnosti do zdravstvenih storitev. Na primarni ravni jo podeli občina s soglasjem Ministrstva za zdravje, na sekundarni ravni pa jo podeli Ministrstvo za zdravje.

V občini Piran delujeta dva sledeča zasebna izvajalca zdravstvene dejavnosti:

- ZZ dr. Vučko, Cesta solinarjev 1, Portorož 6320
- Jasna Primožič, dr. med. spec. druž. Med, Sečovelje 44, 6333 Sečovelje

ZAVOD ZA ZDRAVSTVENO ZAVAROVANJE SLOVENIJE – OBMOČNA ENOTA PIRAN

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije (ZZZS) je nosilec in izvajalec obveznega zdravstvenega zavarovanja ter obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo v Republiki Sloveniji in ima status javnega zavoda s sedežem v Ljubljani.

Osnovna funkcija zavoda je zagotavljanje učinkovitega zbiranja in razdeljevanja javnih sredstev za kakovostno uresničevanje pravic iz naslova obveznega zdravstvenega zavarovanja in obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo. Pravice iz obveznega zdravstvenega zavarovanja, za katere se namenja sredstva, zbrana z obveznim plačevanjem prispevkov, zajemajo pravice do zdravstvenih storitev in do nekaterih denarnih nadomestil ("boleznine", potne stroške...). Pravice iz obveznega zavarovanja za dolgotrajno oskrbo se vzpostavljajo postopoma do decembra 2025 in jih skladno z zakonom zagotavljajo različne ustanove (Ministrstvo za solidarno prihodnost, centri za socialno delo...).¹²

V občini Piran deluje ZZZS izpostava Piran:

Naslov: Obala 114, 6320 Portorož

Telefonska številka: 05 668 73 45

Mail: OEKP@zzzs.si

Za dodatne informacije je na voljo tudi Kontaktni center ZZZS na telefonski številki 01 30 77 300.

NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE - OBMOČNA ENOTA KOPER

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je osrednja nacionalna ustanova, katere glavni namen je proučevanje, varovanje in zviševanje ravni zdravja prebivalstva Republike Slovenije s pomočjo ozaveščanja prebivalstva in drugih preventivnih ukrepov. Poleg osrednje vloge v dejavnosti javnega zdravja v Sloveniji se NIJZ aktivno vključuje tudi v mednarodne projekte, ki pokrivajo različna področja zdravja in splošnih javnozdravstvenih problemov prebivalstva. NIJZ predstavlja tudi ekspertno raven za podporo odločitvam, ki jih sprejema država na nacionalnem in lokalnem nivoju in ki imajo posreden ali neposreden vpliv na zdravje.¹³

Na spletni strani NIJZ so objavljene številne informacije in nasveti s področja zdravega življenjskega sloga, okolja, nalezljivih in nenalezljivih bolezni, na razpolago so številne publikacije in podatki. Objavljene so tudi lokacije in kontakti ter objave devetih območnih enot NIJZ.

NIJZ OE Koper

Vojkovo nabrežje 4a, 6000 Koper

oe.koper@nijz.si

<https://nijz.si/regije/obmocna-enota-koper>

NACIONALNI LABORATORIJ ZA ZDRAVJE, OKOLJE IN HRANO - OBMOČNA ENOTA KOPER

Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano (NLZOH) je osrednji in največji slovenski javnozdravstveni laboratorij, ki se ukvarja s problematiko varovanja okolja, diagnostično in javnozdravstveno mikrobiološko dejavnostjo, kemijskimi in mikrobiološkimi analizami različnih vrst vzorcev ter z raziskovalno dejavnostjo.

V laboratoriju opravljajo storitve za potrebe države, predvsem za potrebe spremljanja javnozdravstvenih dejavnikov ter uradnih in inšpekcijskih nadzorov iz pristojnosti Ministrstva za zdravje, Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano, Ministrstva za okolje in Ministrstva za obrambo. Svoje storitve ponujajo tudi naročnikom na prostem trgu. V sodelovanju z drugimi ustanovami v Sloveniji in tujini sodelujejo pri nacionalnih in mednarodnih raziskovalnih, aplikativnih in svetovalnih projektih.¹⁴

Na spletni strani Nacionalnega laboratorija za zdravje, okolje in hrano lahko raziščete njihova področja delovanja, se seznanite s storitvami, ki jih ponujajo in pridobite kontakte in lokacije njihovih območnih enot.

NLZOH OE Koper

Vojkovo nabrežje 10, 6000 Koper

info@nlzoh.si

ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT - OBMOČNA ENOTA KOPER

Na Zdravstvenem inšpektoratu za varovanje javnega zdravja v državi opravljamo inšpekcijske nadzore nad izvajanjem zakonov in drugih predpisov, ki urejajo področja:

- zdravstvene dejavnosti, pacientovih pravic, zdravniške službe, duševnega zdravja, presaditev delov telesa zaradi zdravljenja in ravnanja z odpadki, ki nastanejo v zdravstveni dejavnosti,
- nalezljivih bolezni in minimalnih sanitarno-zdravstvenih pogojev,
- zdravilstva,
- kopališč in kopalnih vod,
- pitne vode,
- varnosti na smučiščih,
- splošne varnosti proizvodov, kozmetičnih proizvodov in igrarč,
- materialov ter izdelkov, namenjenih za stik z žvili; njihove uporabe v postopkih proizvodnje in distribucije prehranskih dopolnil ter žvil, namenjenim dojenčkom in majhnim otrokom, žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- prehranskih dopolnil; žvil, namenjenih dojenčkom in majhnim otrokom; žvil za posebne zdravstvene namene ter popolnih prehranskih nadomestkov za nadzor nad telesno težo,
- omejevanja porabe alkohola in omejevanja uporabe tobačnih in povezanih izdelkov,
- dela in zaposlovanja na črno pri izvajalcih dejavnosti, ki so pod nadzorom inšpektorata.¹⁵

Območna enota zdravstvenega inšpektorata Koper

Inšpektorji iz območne enote opravljajo inšpekcijski nadzor in naloge prekrškovnega organa na vseh področjih Zdravstvenega inšpektorata. Na podlagi letnega programa inšpekcijskega nadzora Zdravstvenega inšpektorata izvajajo redne inšpekcijske preglede. Na podlagi prijav, odstopov, obvestil iz evropskih sistemov obveščanja in drugih utemeljenih sumov opravljajo izredne inšpekcijske preglede. Z namenom preverjanja odprave predhodno ugotovljenih neskladnosti izvajajo kontrolne preglede. Za namen preverjanja varnosti in skladnosti odvijajo vzorce izdelkov za laboratorijsko analizo.¹⁶

MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE
ZDRAVSTVENI INŠPEKTORAT REPUBLIKE SLOVENIJE

Piranska cesta 2
6000 Koper
Tel: [0593 10 280](tel:059310280)
Mail: gp-oekp.zirs@gov.si

DRUGE ORGANIZACIJE V NAŠEM LOKALNEM OKOLJU, POMEMBNE PRI SKRBI ZA ZDRAVJE

CENTER ZA SOCIALNO DELO

Centri za socialno delo (CSD) so osrednja strokovna institucija na področju socialnega varstva. Strokovni delavci na CSD-jih zagotavljajo različne oblike pomoči vsem, ki se znajdejo v življenjski stiski in potrebujejo strokovno pomoč. Pri CSD-jih uveljavljate tudi pravice iz starševskega varstva in do družinskih prejemkov ter pravice iz javnih sredstev.¹⁷

Dejavnost centrov za socialno delo obsega:

- **Socialnovarstvene storitve:** socialna preventiva, prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini za dom, pomoč družini na domu, pomoč žrtvam kaznivih dejanj;
- **Javna pooblastila in naloge po zakonu:**
 - Varstvo otrok in družine (statusna razmerja, urejanje starševstva, izpolnjevanje starševske skrbi, ukrepi CSD za varstvo otrok, obravnava otrok in mladoletnikov).
 - Varstvo odraslih (naloge za preprečevanje nasilja v družini, obravnava odraslih storilcev kaznivih dejanj, priznanje statusa odrasle invalidne osebe, skrbništvo, uporabniki s težavami v duševnem zdravju, krizne intervencije).
 - Uveljavljanje pravic iz javnih sredstev.
 - Starševsko varstvo in družinski prejemki.
 - Oprostitve plačil socialno varstvenih storitev.

Na spletni strani [Delovna področja centrov za socialno delo](#) so podrobneje opisani in razloženi denarni prejemki in subvencije, starševsko varstvo in družinski prejemki, varstvo otrok in družine, varstvo odraslih, varstvo invalidov in socialnovarstvene storitve.

V gradivu [Vodnik po socialnih pravicah](#), pridobite informacije do katerih denarnih prejemkov, subvencij in znižanih plačil ste upravičeni in kako lahko svoje pravice uveljavite.

Knjižica Mreža socialnovarstvenih programov, programov za invalide in programov v podporo družini vključuje kontakte izvajalcev različnih programov s področja socialnega, družinskega in invalidskega varstva. Gre za izvajalce, ki zagotavljajo različne oblike pomoči posameznikom in skupinam, ki se znajdejo v raznih življenjskih stiskah pri katerih potrebujejo strokovno pomoč.

Območni center za socialno delo

Enota CSD Piran
Naslov: Obala 114, 6320 Portorož
Elektronski naslov: gpcsd.piran@gov.si
Telefon: (05) 671 23 00

Uradne ure:
PONEDELJEK: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 15.00
SREDA: 8.00 - 12.00 in 13.00 - 17.00
PETEK: 8.00 – 12.00

Center za socialno delo Južna Primorska – enota Piran ponuja vrsto programov:

- PROGRAM KAŽUN – celovita skrb za brezdomne osebe
- DNEVNI CENTER ZA STAREJŠE "ŠKOLJKA"
- POMOČ NA DOMU

ZAVOD REPUBLIKE SLOVENIJE ZA ZAPOSLOVANJE

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje (ZRSZ) je ena ključnih ustanov na trgu dela, je samostojna pravna oseba s statusom javnega zavoda, ki deluje enotno za območje Republike Slovenije na treh ravneh: na sedežu Zavoda z vodstvom in Centralno službo ter v območnih službah z uradi za delo, ki so locirani v vseh upravnih enotah.

Temeljne dejavnosti Zavoda:

- posredovanje zaposlitev in zaposlitveno svetovanje,
- izvajanje karijerne orientacije,
- izvajanje zavarovanja za primer brezposelnosti,
- izvajanje ukrepov aktivne politike zaposlovanja,
- izdajanje delovnih dovoljenj in zaposlovanje tujcev,
- izdelava analitičnih, razvojnih in drugih strokovnih gradiv s področja dejavnosti ZRSZ,
- informiranje o trgu dela, informacije javnega značaja.

Storitve zavoda so namenjene:

- Brezposelnim, iskalcem zaposlitve in mladim, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji.
- Delodajalcem, izvajalcem programov zaposlovanja in socialnim partnerjem.
- Strokovnim institucijam in širši javnosti.

Uporabniki storitev ZRSZ so brezposelne osebe, delodajalci, osebe, ki potrebujejo strokovno pomoč pri zaposlovanju in poklicni orientaciji, strokovne institucije in izvajalci programov zaposlovanja, socialni partnerji ter javnost.¹⁸

Več o [denarnem nadomestilu](#) si lahko preberete na spletni strani zavoda za zaposlovanje, kjer je dostopna tudi video vsebina na to temo.

Uradi za delo **v neposrednem stiku** s strankami zagotavljajo **pravice s področja**:

- posredovanja zaposlitve in dela, zaposlitvenega svetovanja,
- uveljavljanja pravic iz zavarovanja za brezposelnost,
- izvajanja ukrepov zaposlovanja ter
- kariernega svetovanja za mladino in odrasle.

Območna služba, uradi za delo

Območna služba Koper - Urad za delo Piran

Zavod Republike Slovenije za zaposlovanje v območni službi Koper med drugim pokriva tudi Urad za delo Piran. Ta služba nudi podporo iskalcem zaposlitve, svetovanje, pomoč pri vključevanju v programe usposabljanja ter informacije o prostih delovnih mestih.

Informacije o enoti so dostopne na spletni strani www.ess.gov.si/iskalci-zaposlitve/kontakti-in-uradne-ure/##/contact-data?uid=138

POLICIJA

Poslanstvo [policije](#) je varovanje življenja, telesne integritete in premoženja ljudi, preprečevanje in obvladovanje varnostnih incidentov. Je tudi zmanjševanje občutka strahu ljudi pred tem, da postanejo žrtve kaznivih ravnanj, in zagotavljanje javnovarnostnih razmer, ki ljudem omogočajo kakovostnejše življenje in delo ter splošen družbeni razvoj in blagostanje.

Policijsko delo v skupnosti, preventivna dejavnost

Slovenska policija si nenehno prizadeva vzpostaviti dober odnos z državljani in lokalno skupnostjo, še zlasti pri vprašanjih, povezanih z varnostjo, kajti policijsko delo je lahko učinkovito samo takrat, ko so prisotni v skupnosti, ko skupaj z ljudmi ugotavljajo težave in odpravljajo vzroke zanje. Ena od oblik njihovega dela je zato t. i. policijsko delo v skupnosti, kjer so v ospredju prav partnersko sodelovanje med državljani in policijo, skupno identificiranje varnostnih problemov in njihovo reševanje.¹⁹

Na spletni strani [Policije](#) se lahko podrobneje seznanite s številnimi preventivnimi projekti, ki jih izvajajo kot npr. projekt Bodi zvezda, ne meči petard, projekt Varna pot v šolo in domov, projekt za starejše občane Ne pozabite na varnost itd.



Policijska postaja Piran

Postaja je del Policijske uprave Koper, ki pokriva primorsko – istrsko območje.

Njihove naloge so vzdrževanje javnega reda in miru, prometna varnost, preiskovanje kaznivih dejanj, sodelovanje z lokalno skupnostjo.

Kontaktne podatki:

Naslov: Liminjanska 116, 6320 Portorož

Telefonska številka: (05) 617 16 00

Elektronska pošta: pp_piran.pukp@policija.si

Dodatne informacije lahko pridobite na spletni strani Policija - Policijske enote

GASILSTVO

Naloge [gasilstva](#) opravljajo gasilske organizacije, ki nepoklicno opravljajo gasilsko službo (prostovoljna gasilska društva in njihove enote ter gasilske zveze) in poklicne gasilske enote (javni zavodi, režijski obrati ali druge organizacijske oblike).

Operativne naloge gasilstva so gašenje in reševanje ob požarih, prometnih, okoljskih oziroma ekoloških ter industrijskih nesrečah, opravljanje nalog zaščite in reševanja oseb ter premoženja ob naravnih in drugih nesrečah ter druge splošne reševalne naloge. Operativne naloge gasilstva so lahko tudi preventivne, in sicer izvajanje ukrepov varstva pred požarom ter usposabljanja in vaje.²⁰

Prostovoljno gasilsko društvo Piran

Prostovoljno gasilsko društvo Piran je del mreže prostovoljnih gasilskih društev v Sloveniji, ki pomembno prispevajo k varnosti lokalnih skupnosti. Društvo skrbi za gasilske in reševalne naloge na svojem območju. Aktivno sodelujejo v lokalni skupnosti Piran in širše.

Kontaktne podatki:

Naslov: Trinkova 5, 6330 Piran
Telefonska številka: 041 / 316 144
e – naslov: pgdpiran@gmail.com

Več informacij lahko pridobite na spletni strani Gasilci Piran - Prva stran

CIVILNA ZAŠČITA

Enote in službe [Civilne zaščite](#) se praviloma organizirajo, kadar nalog zaščite, reševanja in pomoči ni mogoče opravljati s poklicnimi ali prostovoljnimi reševalnimi službami. Sodelovanje v enotah, organih in službah Civilne zaščite je organizirano po načelu državljske dolžnosti. Poleg spodaj izpostavljenih enot, je na ravni države na področju Civilne zaščite organizirana tudi Komisija za popis in oceno poškodovanosti objektov ob naravnih in drugih nesrečah.²¹

Na spletni strani Uprave republike Slovenije za zaščito in reševanje so predstavljeni tudi preventivni napotki ob požaru, potresu in poplavi. Sprehodate se po [Spletni hiši](#) in preverite varnost svojega doma.

VEČGENERACIJSKI CENTER

Večgeneracijski centri pod imenom večgeneracijski centri+ (VGC+) delujejo od avgusta 2024, ko so začeli z izvajanjem novih projektov, čeprav so na nekaterih lokacijah delovali že od leta 2016. Namen večgeneracijskih centrov je ponuditi raznolike, dostopne in kakovostne preventivne programe, namenjene ranljivim družbenim skupinam, in na ta način prispevati k dvigu kakovosti življenja ranljivih skupin ter preprečevati zdrs v socialno izključenost in revščino.

VGC+ so namenjeni zlasti naslednjim ciljnim skupinam:

- družinam, še zlasti tistim z nizkim socialno-ekonomskim statusom,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, ki tvegajo socialno izključenost,
- starejšim, zlasti tistim iz socialno ogroženih okolij,
- osebam, zlasti otrokom in mladim, s posebnimi potrebami,
- migrantskim in begunskim posameznikom in družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- romskim družinam, zlasti otrokom in mladim ter ženskam iz teh družin,
- enostarševskim družinam,
- invalidom.

VGC+ ponujajo prostor za druženje in medgeneracijsko povezovanje, informiranje o storitvah in različnih možnostih pomoči za starejše, delavnice za razvijanje novih veščin in znanj (na primer računalniško znanje, ročne spretnosti), predavanja o različnih tematikah (na primer s področja zdravja, upravljanja z denarjem), kulturne in športne dejavnosti, pogovorne skupine za lajšanje težav, svetovanje uporabnikom v stiski.²²

Lokalni večgeneracijski center

Na območju občine Piran ni večgeneracijskega centra. VGC se nahaja v občini Koper, ki deluje tudi za občino Piran.

Namen centra je druženje, učenje in medgeneracijsko povezovanje za različne starostne skupine.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Večgeneracijski center Morje Koper](#)

Svetovalni center Istre

Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Istre sta ustanovili Mestna občina Koper in Občina Izola na podlagi Odloka o ustanovitvi javnega zavoda Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše Istre. Zavod je ustanovljen za opravljanje svetovalne, terapevtske, diagnostične, vzgojno-izobraževalne, preventivne in raziskovalne dejavnosti, ki se opravlja kot javna služba na področju duševnega zdravja otrok ter mladostnikov.

Svetovalni center Istre

Naslov: Mirenska ulica 2 a, 6000 Koper

Tel.: 040 428 094

Mail: info@svetovalnicenter.si

CENTER ZA DRUŽINE

Centri za družine delujejo preventivno in izvajajo izobraževalne delavnice, pogovore in predavanja za družine, predstavljajo osrednji prostor v lokalnem okolju in so namenjeni druženju oziroma zagotavljanju potreb različnih oblik družin v vseh življenjskih obdobjih. Cilj izvajanja vsebin je otrokom, mladostnicam oziroma mladostnikom (v nadaljnjem besedilu: mladostniki) ponuditi raznovrstne možnosti učenja za njihov celosten razvoj ter pridobivanje ustreznih socialnih veščin in kompetenc za obvladovanje čustev, pozitivne samopodobe ter konstruktivnega reševanja raznovrstnih problemov, njihove starše pa opolnomočiti za pozitivno starševstvo, s pomočjo katerega bodo pomembno vplivali na kakovost družinskega življenja in konstruktivno reševanje medosebnih konfliktov.²³

Lokalni center za družine

Center za socialno delo Južna Primorska – Enota Piran je pristojen tudi za družine v občini Piran.

Ponujajo svetovanje in podporo družinam, ki se soočajo z različnimi izzivi – tako materialnimi kot socialnimi.

Skrbijo za izvajanje Programov pomoči družinam na domu. Aktivni so tudi pri preventivnih programih za družine in mladostnike.

Več informacij lahko pridobite na spletni strani **Center za socialno delo Južna Primorska, enota Piran**

PUMO – Projektno učenje mlajših odraslih

PUM-O+ je program v katerega se za obdobje do 10 mesecev vključujejo mlajši odrasli v starosti od 15 do 26 let, ki so neuspešno končali ali prekinili šolanje na osnovni, poklicni, strokovni ali gimnazijski ravni. V program se lahko vključijo tudi dijaki, ki so še vključeni v šolanje, a imajo težave in jim preti osip ali pa mlajši udeleženci programa Osnovna šola za odrasle. V programu lahko ob podpori mentorjev in zunanjih sodelavcev pridobijo kompetence, ki jim omogočajo uspešno nadaljevanje in dokončanje šolanja in uspešno približevanje trgu dela. Andragoški center Slovenije s svojimi dejavnostmi strokovno podpira delovanje in razvoj programa v sodelovanju z vsemi deležniki.²⁴

Informacije o [PUM-O Plus](#) in [izvajalcih](#) programa so dostopne tudi na spletni strani Zavoda za zaposlovanje

Lokalni PUMO

Naslov; Ferrarska 30, 6000 Koper

Tel.: 05 631 13 13

Mail: koper@memory.si

DOM ZA STAREJŠE

Domovi za starejše izvajajo storitev institucionalnega varstva, ki obsega vse oblike pomoči v zavodu, v drugi družini ali drugi organizirani obliki, s katerimi se starejšim nadomeščajo ali dopolnjujejo funkcije doma in lastne družine, zlasti pa bivanje, varstvo, organizirana prehrana in zdravstveno varstvo. Izvajajo tudi pomoč posamezniku in družini na domu ter naloge, ki obsegajo priprave okolja, družine in posameznikov na starost.²⁵

Na spletni strani [Domovi za starejše](#) je opisan sprejem v dom za starejše, objavljen seznam nastanitvenih mest in seznam domov za starejše.

Center za starejše občane Lucija nudi bodočim stanovalcem lepo urejene sobe, prostore za druženje, oskrbo in zdravstveno nego. Na razpolago so enoposteljne in dvoposteljne sobe, skupaj kar 164 ležišč.

Kontaktne podatki:

Naslov: Seča 197b, 6320 Portorož

Telefonska številka: 08 200 3000

Elektronska pošta: info@center-lucija.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Center za starejše občane Lucija](#)

Dnevni center Vila Anna Bonifacio Viezzolli

Dnevni center je sodobna oblika pomoči, namenjena starejšim od 65 let, ki živijo doma in si želijo nekaj ur dnevno preživeti v družbi ali potrebujejo občasno pomoč. Vključitev v tovrstno obliko varstva posameznikom omogoča, da dalj časa ostanejo v domačem okolju in so obenem vpeti v družbeno življenje.

Naslov: Senčna pot 9 a, 6320 Portorož

Tel: 064 131 630, 064 136 008

Mail: dasa.kefer@du-izola.si, kristina.tripar@du-izola.si

POMOČ NA DOMU

Na spletni strani [Pomoč na domu](#) so predstavljene vrste pomoči, izvajalci, sofinanciranje storitev, register zasebnikov in pravnih oseb, ki opravljajo socialnovarstvene storitve pomoč družini na domu.

Na spletni strani Instituta Republike Slovenije za socialno varstvo je objavljen [zemljevid pomoči na domu po slovenskih občinah](#), s kontakti in cenami.

Lokalna pomoč na domu

Socialnovarstvena storitev Pomoč na domu, ki jo izvaja CSD Južna Primorska, Enota Piran vključuje organiziranje socialne oskrbe na domu starejšim in invalidnim osebam ter dolgotrajno bolnim, ki si sami ne morejo več pomagati in jim tudi svojci ne zmorejo nuditi ustrezne/zadostne pomoči.

Kontaktne podatki:

Naslov: Obala 114, 6320 Portorož
Telefonska številka: 05 67 12 300
Elektronska pošta: gpcsd.piran@gov.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani <https://www.csd-slovenije.si/csd-juzna-primorska/enota-piran/>.

DEMENCI PRIJAZNE TOČKE

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, njihovim svojcem ter vsem drugim v lokalni skupnosti, ki zaradi narave dela prihajajo v stik tudi z osebami z demenco. Na demenci prijazni točki lahko poiščejo informacije ter se seznani z načini in postopki komuniciranja ter usmerjanja oseb z demenco, ki se izgubijo ter ne najdejo poti domov.²⁶

Na spletni strani [Spominčica](#), kjer so dostopne številne informacije o demenci, podpora svojcem, aktualne informacije, je objavljen tudi zemljevid demenci prijaznih točk v Sloveniji.

V občini Piran deluje demenci prijazna točka v okviru Centra za starejše občane Lucija.

PREZPLAČNA PRAVNA POMOČ/SVETOVANJE

Brezplačna pravna pomoč zagotavlja pravico do sodnega varstva socialno ogroženim osebam. Upravičenci lahko zaprosijo za celotno ali delno pokritje stroškov pravne pomoči in sodnega postopka.²⁷

Informacije o upravičenosti do brezplačne pravne pomoči in vlogi za oddajo so dostopne na spletni strani [Brezplačna pravna pomoč](#).

ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE

V občini Piran je na voljo Kažun Piran, program celovite skrbi za brezdomne osebe, ki ga izvaja Center za socialno delo Južne Primorske – enota Piran.

Kontaktne podatki:

Naslov: Obala 114, 6320 Portorož
Telefonska številka: 05 671 23 00
Elektronska pošta: gpcsd.piran@siol.net

JAVNE SANITARIJE IN PREVIJALNICE

Društvo za kronično vnetno črevesno bolezen od leta 2009 izvaja akcijo Naj javno stranišče. Akcija je namenjena osveščanju javnosti o pomenu in urejenosti stranišč in kot informacija članom ter nečlanom društva, kje v obiskanih občinah in bencinskih črpalkah ob avtocestah v Sloveniji imamo možnost dostopa do stranišča.²⁸

Mobilna aplikacija [Najbližji WC](#) ponuja seznam vseh javnih stranišč, informacije o njihovi oceni, delovnem času in vodenje do najbližjega stranišča. Informacije so dostopne tudi na spletni strani [Zemljevid stranišč v Sloveniji](#).

Lokalne javne sanitarije

V občini Piran so na voljo javne sanitarije, ki vključujejo tudi previjalnice in so dostopne na več lokacijah v Piranu, Portorožu, Luciji in Fiesi.

Kje se točno nahajajo in urnik si lahko pogledate na spletni strani <https://okoljepiran.si/dejavnosti/javne-sanitarije-in-pitniki/>.

KOTIČKI ZA DOJENJE

Kotički za dojenje so namensko urejeni prostori, namenjeni doječim materam, ki želijo v javnih prostorih na zaseben način nahraniti svojega otroka. Prostor mora omogočati sproščeno držo matere in varno namestitev otroka ter zagotavljati občutek intimnosti in spoštovanja. Običajno so opremljeni z ustrezno opremo, kot so udoben sedež, odlagalna površina, previjalna miza, koš za smeti, električne vtičnice, pitna voda in higienski pripomočki.

Dodatne informacije o kotičkih za dojenje so dostopne na spletni strani UNICEF Slovenija: <https://dojenje.unicef.si/koticek-za-dojenje>

RAZVOJNA AGENCIJA

V občini Piran deluje Center za pospeševanje podjetništva Piran(CPP Piran), ki je del širše razvojne mreže v Obalno – kraški regiji. Več informacij lahko pridobite na spletni strani <https://www.rrc-kp.si/mreza-rra/>

KNJIŽNICA

Knjižnično dejavnost opravlja 58 [splošnih knjižnic](#), ki jo izvajajo v več kot tisoč manjših in večjih krajih po Sloveniji. Knjižnice so fizični in virtualni

prostori učenja, prireditve, srečevanj, informacijska središča lokalnih skupnosti, prostori druženja, socialnega mreženja ter demokratičnega sooblikovanja družbe. V Sloveniji je razvoj knjižnic usmerjen v inovativnost in proaktivnost, povezovanje v okolju, trajnostni razvoj, posodobitev poslovnega modela in krepitev delovanja mreže knjižnic, v razvoj novih storitev, v pridobivanje znanj, potrebnih kot odgovor na neprestane spremembe v družbi ter v utrjevanje vloge knjižnice kot aktivnega partnerja v družbi.²⁹

Splošne knjižnice igrajo pomembno vlogo tudi pri skrbi za zdravje, saj zagotavljajo dostop do informacij, virov in storitev, ki lahko prispevajo k boljšemu zdravju posameznikov in skupnosti. Nekatere knjižnice ponujajo programe in delavnice o zdravju, koticke za zdravje, programe in druge izobraževalne pristope za spodbujanje družinske pismenosti, projekt Branju prijazna občina ipd.

Mestna knjižnica Piran

Mestna knjižnica Piran ima dve enoti, in sicer Mestno knjižnico Piran in knjižnico Lucija. Obe knjižnici nudita širok spekter knjižničnih storitev, vključno z brezplačnim izposojanjem knjig, dostopom do računalniške, študijske in praviljične sobe ter uporabo čitalnice. Knjižnici organizirata različne izobraževalne in kulturne dogodke.

Kontaktne podatki:

Mestna knjižnica Piran

Naslov: Župančičeva 4, 6330 Piran

Telefonska številka: 05 6710 872

Elektronska pošta: infopir@pir.sik.si

Knjižnica Lucija

Naslov: Obala 114, 6320 Portorož

Telefonska številka: 05 9095 464

Elektronska pošta: infolucija@pir.sik.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani <https://www.pir.sik.si/>.

KOMUNALNO PODJETJE

Okolje Piran d.o.o. je javno komunalno podjetje, ki zagotavlja ključne komunalne storitve prebivalcem občine Piran. Med glavnimi dejavnostmi podjetja so zbiranje ter odvoz komunalnih odpadkov, odvajanje in čiščenje odpadnih voda, urejanje in čiščenje javnih površin, vzdrževanje občinskih cest, pokopališka in pogrebna dejavnost ter skrb za plažo, pristanišča in tržnici.

Kontaktne podatki:

Naslov: Arze 1b, 6330 Piran

Telefonska številka: 05 617 50 00

Elektronska pošta: info@okoljepiran.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani <https://okoljepiran.si/>

NEVLADNE ORGANIZACIJE

V Sloveniji deluje več kot 27 tisoč nevladnih organizacij (NVO), ki so dejavne tako rekoč na vseh področjih življenja – od sociale, kulture, športa, zagovorništva, ekologije, zdravja do civilne zaščite in skoraj vseh področij delovanja današnje družbe.

Nevladne organizacije delujejo na mednarodni, nacionalni in regionalni ravni, nepogrešljive so tudi na lokalni ravni. Na teh ravneh uresničujejo oziroma zadovoljujejo interese in potrebe prebivalcev, združujejo, opozarjajo na nepravilnosti ter še na različne druge načine izboljšujejo kakovost življenja v okolju, kjer delujejo. V Sloveniji poznamo tri prevladujoče oblike nevladnih organizacij, in sicer društva, zavode in ustanove.³⁰

Stičišče nevladnih organizacij

ISKRA – stičišče NVO Istre in Krasa (nosilec: Kulturno izobraževalno društvo PiNA)

Program stičišča NVO Istre in Krasa naslavlja identificiran družbeni potencial za NVO in ga poskuša doseči prek naslavljanja izzivov sektorja. Začrtane aktivnosti so osredotočene na krepitev profesionalnega in trajnostnega nevladnega sektorja v regiji, povečanje njegove vloge kot partnerja pri oblikovanju javnih politik, povečano umeščenost v mednarodno okolje ter okrepljeno in trajnostno stičišče nevladnih organizacij.

Kontaktne podatki:

Naslov: Gortanov trg 15, 6000 Koper

Elektronska pošta: info@pina.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani: <https://www.pina.si/>

Europa Donna

Združenja Europa Donna ima cilj ženskam zagotoviti enake možnosti za zgodnje odkritje bolezni, takojšnje in učinkovito zdravljenje ter celostno rehabilitacijo, vključno z ustrežno psihosocialno podporo, ki je bolnicam in njihovim svojcem na voljo v programu ROZA. V regiji Koper deluje podružnica Obala Kras.

Kontaktne podatki:

Naslov: Plenčičeva ulica 3, 6310 Izola

Telefon: 041 622 361

Elektronska pošta: obala@europadonna.si

Onkofon

Bolnice z rakom dojke in njihovi bližnji, kot tudi drugi onkološki bolniki pa lahko pokličejo tudi na ONKOFON - 080 23 55 vse dni v tednu od 9. do 17. ure, kjer je na voljo za pogovor ter različne informacije, ki jih nudijo usposobljeni prostovoljci z izkušnjo raka.

Bolnicam so na voljo tudi Skupine za samopomoč bolnikov z rakom, ki delujejo v okviru Društva onkoloških bolnikov Slovenije po programu Pot k okrevanju. V naši regiji delujejo v Kopru, Izoli, Sežani, Postojni in Ilirski Bistrici. Skupine za samopomoč bolnikov z rakom so odprtega tipa za vse bolnice z rakom dojke, kot tudi z drugimi vrstami raka. V podpornih skupinah za samopomoč si člani ob strokovnem vodenju izmenjujejo izkušnje in so si v medsebojno podporo in pomoč. Skupine vodi usposobljen prostovoljski tim, koordinatorica skupine in strokovni vodja.

Skupina za samopomoč bolnikov z rakom Izola se sestaja vsak prvi četrtek v mesecu ob 18.00 uri, v sejni sobi Splošne bolnišnice Izola. Osebe, ki potrebujejo pomoč lahko pokličejo koordinatorico skupine ga. Rosano Sosič na tel. 041 211 817, ali ji pišejo na mail: rosana.sosic@gmail.com

Svit Koper

Društvo za pomoč odvisnikom in njihovim družinam SVIT Koper je nevladna organizacija, katerega namen je reševanje težav in socialnih stisk oseb, ki so odvisne od prepovedanih drog. Cilji društva so povečana socialna vključenost uporabnikov drog, zmanjšanje zdravstvenih in socialnih posledic, ki so posredno ali neposredno povezane z uživanjem drog, podpora in pomoč tistim uporabnikom, ki želijo abstimirati v svojem okolju oziroma se želijo vključiti v programe zdravljenja (komune, terapevtske skupnosti, detoksikacija), vzpodbujanje uporabnikov k večji aktivnosti v smislu samopomoči, samoorganiziranosti, izražanju svojih stališč, potreb ter medsebojnega povezovanja, informiranje in ozaveščanje laične in strokovne javnosti.

Kontaktne podatke:

Naslov: Kolodvorska cesta, 6000 Koper

Telefonska številka: 064 233 998

Elektronska pošta: drsvit@gmail.com

Humanitarne organizacije

Humanitarne organizacije delujejo kot splošne dobrodelne organizacije, organizacije za kronične bolnike in organizacije za samopomoč.³¹

SEZNAM POMEMBNIH HUMANITARNIH ORGANIZACIJ V PIRANSKI OBČINI

Humanitarno društvo diabetikov Piran

Humanitarno društvo diabetikov Piran nudi pomoč kroničnim bolnikom. Društvo opravlja socialne, publicistične in človekoljubne dejavnosti za diabetike, njihove svojce, prijatelje in podporne člane. Izvajajo aktivnosti za povečanje odgovornosti in osveščenosti o sladkorni bolezni.

Kontaktne podatke:

Naslov: Cesta solinarjev 1, 6320 Portorož

Telefonska številka: 051 391 750

Elektronska pošta: drstvo@diabetikipiran.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani <https://diabetikipiran.si/>.

RDEČI KRIŽ Slovenije (Območno združenje Piran)

Območno združenje Rdečega križa Piran nudi pomoč ob nesrečah, organizira krvodajalske akcije, izvaja programe socialne pomoči ter izobražuje iz prve pomoči. Njihove aktivnosti vključujejo tudi pomoč pri iskanju pogrešanih oseb ter sodelovanje v kriznih situacijah.

V okrilju RKS OZ Piran deluje pet krajevnih odborov: Lucija, Piran, Portorož, Sečovlje in Strunjan.

Kontaktne podatke:

Naslov: Župančičeva ulica 14, 6330 Piran

Telefonska številka: 05 671 26 40

Elektronska pošta: tajninstvo.piran@rks.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani <https://www.piran.ozrk.si/>

V poglavju **SEZNAM KONTAKTOV** smo zbrali kontakte organizacij, ki delujejo na našem območju. Informacije o vseh humanitarnih organizacijah v Sloveniji pa so dostopne v [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za zdravje](#) in [Razvidu humanitarnih organizacij Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti](#)

Društvo invalidov občine Piran

Društvo invalidov občine Piran je nevladna organizacija, ki deluje v Obalno-kraški regiji in združuje ljudi z različnimi oblikami invalidnosti. Namen društva je:

- Zagotoviti socialno, pravno in strokovno pomoč svojim članom.
- Organizirati rehabilitacijske, kulturne in športne dejavnosti, ki spodbujajo aktivno vključevanje invalidov v družbo.
- Zagovarjati interese invalidov na lokalni in regijski ravni.
- Povezovati člane in spodbujati medsebojno podporo.

Društvo je del Zveze društev invalidov Slovenije (ZDIS), kar omogoča sodelovanje v širših projektih za izboljšanje kakovosti življenja invalidov.

Kontaktne podatke:

Naslov: Stara cesta 4, 6320 Portorož

Telefonska številka: 05 674 41 66

Elektronska pošta: d.i.piran@siol.net

Društvo prijateljev mladih Piran

Kontaktne podatke:

Naslov: Gregorčičeva ulica 11, 6330 Piran

Telefonska številka: 031 381 765

Elektronska pošta: dmp.piran@gmail.com

OBČINA

Občina Piran leži na skrajnem jugozahodu Slovenije ob Jadranskem morju in je del Obalno-kraške regije. Obsega naselja Piran, Portorož, Lucija, Seča, Sečovlje, Strunjan in Dragonja. Piran je znan po bogati kulturni dediščini, ozkih ulicah in beneški arhitekturi, Portorož pa kot znano turistično in zdraviliško središče.

Občina Piran je samoupravna lokalna skupnost ustanovljena z zakonom. Občina v skladu s statutom samostojno opravlja lokalne zadeve javnega pomena na številnih področjih, ranljivim skupinam pa pomaga predvsem tako, da pospešuje službe socialnega skrbstva, osnovnega varstva otrok in družine, za socialno ogrožene, invalide in ostarele. Zagotavlja in pospešuje tudi zdravstveno dejavnost tako, da ustanovi zdravstveni zavod in v skladu z zakonom zagotavlja pogoje za njegovo delovanje ter z različnimi ukrepi pospešuje zdravstveno varstvo občanov.

Občina zmanjšuje socialno stisko s pospeševanjem razvoja gospodarskih panog oz. gospodarskih subjektov, ustvarjanjem pogojev za gradnjo stanovanj, skrbjo za povečanje najemnega socialnega sklada stanovanj, ustvarjanjem pogojev za izobraževanje odraslih, pospeševanjem vzgojno izobraževalne, raziskovalne, kulturne in društvene dejavnosti, posredno pa tudi z izvajanjem drugih javnih nalog lokalnega pomena.

Občanom Občina Piran neposredno pomaga z enkratnimi denarnimi pomočmi namenjenimi osnovnim življenjskim potrebščinam in drugim izdatkom za premostitev trenutne materialne ogroženosti, s pomočmi ob rojstvu otroka, z zagotavljanjem neprofitnih stanovanj, s subvencioniranjem najemnin, z zagotavljanjem finančnih sredstev za sofinanciranje bivanja invalidnih in starejših oseb v domovih, za sofinanciranje pomoči družini na domu za starejše osebe, za sofinanciranje bivanja v stanovanjskih skupinah nevladnih organizacij za osebe s težavami v duševnem zdravju, za sofinanciranje varovanja na daljavo za starejše osebe, za subvencioniranje programov v vrtcih in za financiranje zdravstvenega zavarovanja občanov.

Občina zagotavlja neposredno pomoč ranljivim skupinam tudi s sofinanciranjem delovanja humanitarnih organizacij in izvajanja preventivnih programov Centra za socialno delo.

Kontaktne podatki:

Naslov: Tartinijev trg 2

Telefonska številka: 05 671 03 00

Elektronska pošta: obcina.piran@piran.si

Več informacij lahko pridobite na spletni strani [Občina Piran - Pirano](#)

SEZNAM KONTAKTOV

POMEMBNE TELEFONSKE ŠTEVILKE IN KONTAKTI

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
REGIONALNI CENTER ZA OBVEŠČANJE, NUJNA MEDICINSKA POMOČ, REŠEVALCI, GASILCI, VETERINARSKA POMOČ	112	
POLICIJA	113	https://www.policija.si/
POLICIJA – PRIJAVA STORILCEV KAZNIVIH DEJANJ, ANONIMNI TELEFON	080 12 00	
TOM - TELEFONSKA POMOČ ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE V STISKI	116 111	Vsak dan med 12. in 20. uro. Klic je brezplačen. https://www.e-tom.si/
KLIC V DUŠEVNI STISKI	01 520 99 00	vsak dan med 19. in 7. uro zjutraj.
ZAUPNA TELEFONA SAMARIJAN IN SOPOTNIK	116 123	24 ur/na dan, vsak dan. Klic je brezplačen.
DRUŠTVO SOS TELEFON ZA ŽENSKÉ IN OTROKE ŽRTVE NASILJA	080 11 55	vsak dan, 24 ur na dan.
TO SEM JAZ		https://www.tosemjaz.net/
PROSTOFER – BREZPLAČNI PREVOZI ZA STAREJŠE	080 10 10	https://prostofer.si/seznam-obcin/
AVTOBUSNA POSTAJA LUCIJA	05 6713 122	https://arriva.si/
AVTOBUSNA POSTAJA LJUBLJANA - INFORMACIJE	1991	Klic je plačljiv.
SLOVENSKE ŽELEZNICE – INFORMACIJE	080 81 11	https://potniski.sz.si/dobro-je-vedeti/potniske-informacije/
AMZS – POMOČ NA CESTI	1987	
RAZMERE NA CESTAH	1970	https://www.promet.si/sl
ELEKTRO DEŽURNA SLUŽBA ELEKTRO PRIMORSKA	080 34 31	https://elektro-primorska.si
VODOVOD DEŽURNA SLUŽBA RIŽANSKI VODOVOD KOPER	05 668 60 00	https://www.rvk.si
KOMUNALA DEŽURNA SLUŽBA OKOLJE PIRAN	05 617 50 00	https://okoljepiran.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
POGREBNA SLUŽBA PIRAN	05 617 50 83	https://okoljepiran.si/dejavnosti/pokopaliska-in-pogrebna-dejavnost/
TURISTIČNE INFORMACIJE TURISTIČNO ZDRUŽENJE PORTOROŽ	05 674 22 20	https://www.portoroz.si/si/nacrtuj/uporabne-informacije/tic
INFORMACIJE O TELEFONSKIH NAROČNIKIH V SLOVENIJI	1188	Klic je plačljiv
OBČINA PIRAN	05 671 03 00	https://www.piran.si/obcina.piran@piran.si
UPRAVNA ENOTA PIRAN	05 671 04 00	https://www.gov.si/drzavni-organi/upravne-enote/piran/o-upravni-enoti-piran/
KNJIŽNICA PIRAN	Piran: 05 671 08 72 Lucija: 05 909 54 64	https://www.pir.sik.si/infopir@pir.sik.si

ZDRAVSTVENA OSKRBA

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
ZASTOPNIK PACIENTOVIH PRAVIC JOŽICA TROŠT KRUŠEC	05 663 08 41	jozica.trost-krusec@nijz.si
ZZZS OE KOPER, IZPOSTAVA PIRAN	01 307 73 00	Območna enota - Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije OEKP@ZZZS.SI
ZDRAVSTVENI DOM PIRAN	05 620 72 00	https://zd-piran.si/info@zd-piran.si
NMP	112	
SLUŽBA NUJNE MEDICINSKE POMOČI	05 677 33 20	NMP – ZD Piran urgenca@zd-piran.si
CENTER ZA KREPITEV ZDRAVJA PIRAN SVITOVA PODPORA	05 620 72 21	www.ckzpiran.si ckz@zd-piran.si
PATRONAŽNA SLUŽBA	05 620 72 37	Patronažna služba in nega na domu – ZD Piran patronaza-piran@zd-piran.si
GINEKOLOŠKA AMBULANTA SAMSTAL	05 933 80 00	Samstal – dispanzer za ženske ginekologija@samstal.si

DUŠEVNO ZDRAVJE

CENTER ZA ZDRAVLJENJE OTROK IN MLADOSTNIKOV	05 620 72 48	CDZOM – Center za duševno zdravje otrok in mladostnikov – ZD Piran cdzom@zd-piran.si
PSIHIATRIČNI DISPANZER	05 620 72 25	Psihiatrični dispanzer – ZD Piran psihiatrija@zd-piran.si
CENTER ZA PREPREČEVANJE IN ZDRAVLJENJE ODVISNOSTI	05 620 72 40	Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog – ZD Piran cpzopd.piran@zd-piran.si

LEKARNE

LEKARNA PIRAN	05 673 01 50	Lekarna Lucija - Obalne lekarne Koper Lekarna.koper@obalne-lekarne.si
LEKARNA LUCIJA	05 677 82 50	Lekarna Lucija - Obalne lekarne Koper lekarna.lucija@obalne-lekarne.si

SOCIALNO EKONOMSKA PODPORA IN POMOČ

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
CENTER ZA SOCILANO DELO JUŽNA PRIMORSKA - ENOTA PIRAN	05 671 23 00	gpcsd.piran@gov.si
ZAVO ZA ZAPOSLOVANJE-URAD ZA DELO PIRAN	05 969 59 60	gpzrszkoper@ess.gov.si
KAŽUN PIRAN, Program celovite skrbi za brezdomne v občini Piran	051 250 940	csd.piran36@siol.net
DNEVNI CENTER ŠKOLJKA	05 673 10 10	csd.piran@siol.net
KRIZNI CENTER ZA ŽRTVE NASILJA, CSD JUŽNA PRIMORSKA, ENOTA PIRAN	05 671 23 00 05 903 95 90	csd.piran-kc@siol.net
MLADINSKI EPI CENTER PIRAN	041 719 133 041 618 205	epicenter@simcpiran.si

VZGOJNO IZOBRAŽEVALNE USTANOVE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
OŠ LUCIJA	05 677 12 34	info@oslucija.si
OŠ SEČOVLJE	05 671 26 00	tajnistvo@ossecovlje.si
OŠ CIRILA KOSMAČA PIRAN	05 673 11 53	os-cirilkosmac@guest.arnes.si
OŠ VINCENZO E DIEGO DE CASTRO PIRAN	05 671 37 40	segreteria@scuoladecastro.net
CENTER ZA USPOSABLJANJE ELVIRA VATOVEC PIRAN	05 617 10 00	cuev.strunjan@cuev.si
CENTER ZA KOMUNIKACIJO SLUH IN GOVOR PORTOROŽ	05 617 02 00	info@cksg.si
GIMNAZIJA, ELEKTRO IN POMORSKA ŠOLA PIRAN	05 673 34 90	ravnatelj@geps.si
GIMNAZIJA ANTONIO SEMA PIRAN	05 674 42 30	info@ginnasiosema.net
FAKULTETA ZA POMORSTVO IN PROMET	05 676 71 00	tajnistvo@fpp.uni-lj.si
FAKULTETA ZA TURISTIČNEŠTUDIJE PORTOROŽ - TURISTICA	05 617 70 00	dekanat@turisticna.upr.si
GLASBENA ŠOLA KOPER, PODRUŽNICA PIRAN	05 666 36 00	info@glasbena-kp.net
VRTEC MORJE LUCIJA	05 671 28 30	vrtec.morje@guest.arnes.si
VRTEC MORNARČEK PIRAN	05 671 01 00	vrtec.piran-mornarcek@guest.arnes.si
VRTEC SEČOVLJE	05 671 26 02	vrtec@ossecovlje.si
VRTEC LA COCCINELLA PIRAN	05 677 52 16	info@lacoccinella.si

NEVLADNE ORGANIZACIJE

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO UPOKOJENCEV PRAN	05 673 11 82	dupiran@siol.net
DRUŠTVO BOLINKOV Z OSTEOPOROZO OBALNO KRAŠKE REGIJE	040 668 930	vojka.mocnik@telemach.net
DRUŠTVO INVALIDOV OBČINE PIRAN	05 674 41 66	d.i.pran@siol.net
HUMANITARNO DRUŠTVO DIABETIKOV PIRAN	051 391 750	drustvo@diabetikipiran.si
OBMOČNO ZDRUŽENJE RDEČEGA KRIŽA PIRAN	05 671 26 40	piran@ozrks.si

Naziv	Telefonska številka	Drugi kontakti in informacije
DRUŠTVO PARAPLEGIKOV ISTRE IN KRASA	05 673 22 35	dpik.koper@gmail.com
MEDGENERACIJSKO DRUŠTVO PRISTAN PIRAN	041 395 977	maria.sorgobrec@gmail.com
DRUŠTVO PROJEKT ČLOVEK – SPREJEMNI CENTER PIRAN	041 325 620	sc.piran@projektclovek.si
DRUŠTVO PRIJATELJEV MLADIH PIRAN	031 381 765	dmp.piran@gmail.com
DRUŠTVO ZA PSIHOLOŠKO SVETOVANJE POSVET-PORTOROŽ	031 704 707	info@posvet.org
DRUŠTVO KORAK OBALA	040 490 552	dza.obala@gmail.com

VIRI

1. Kartica zdravstvenega zavarovanja. <https://zavarovanec.zzzs.si/vkljucitev-v-obvezno-zdravstveno-zavarovanje-in-pridobitev-kartice-zdravstvenega-zavarovanja/kartica-zdravstvenega-zavarovanja/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
2. eZdravje. <https://ezdrav.si/ezdravje/#koristi>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
3. Pravno-informacijski sistem Republike Slovenije. <https://pisrs.si/pregledPredpisa?id=ZAKO4281>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
4. Ministrstvo za zdravje. Pacientove pravice. <https://www.gov.si teme/pacientove-pravice/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
5. Informacijski pooblaščenec. <https://www.ip-rs.si/o-poobla%C5%A1%C4%8Dencu/pristojnosti/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
6. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
7. Obvladajmo sladkorno. <https://www.obvladajmosladkorno.si/drzavni-program/dposb-2020-2030/>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
8. Ministrstvo za zdravje. Državni program za obvladovanje raka 2022-2026. <https://www.dpor.si/wp-content/uploads/2021/12/Drzavni-program-obvladovanja-raka-2022-2026.pdf>. Dostopno 11. marec 2025.
9. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/otroci-in-mladostniki/>
10. Mira, nacionalni program duševnega zdravja. <https://www.zadusevnozdravje.si/kam-po-pomoc/centri-za-dusevno-zdravje/odrasli/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
11. Lekarniška zbornica Slovenije. <https://www.lzs.si/mreza-lekarn/>. Dostopno 11. marec 2025.
12. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. <https://www.zzzs.si/o-zzzs/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
13. Nacionalni inštitut za javno zdravje RS. <https://nijz.si/>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.
14. Nacionalni laboratorij za zdravje, okolje in hrano. <https://www.nlzoh.si/o-nas/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
15. Ministrstvo za zdravje. Zdravstveni inšpektorat. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
16. Ministrstvo za zdravje. Območna enota Zdravstvenega inšpektorata Koper. <https://www.gov.si/drzavni-organi/organi-v-sestavi/zdravstveni-inspektorat/o-inspektoratu/obmocna-enota-koper/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
17. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za socialno delo. <https://www.gov.si teme/centri-za-socialno-delo/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
18. Zavod RS za zaposlovanje. <https://www.ess.gov.si/o-zrsz/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
19. Policija. <https://www.policija.si/o-slovenski-policii/naloge-pooblastila-in-poslanstvo>. Objavljeno 2023. Dostopno 11. marec 2025.
20. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/varstvo-pred-po%C5%BEEarom/qasilstvo>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025.

21. Uprava RS za zaščito in reševanje. <https://www.sos112.si/delovna-podro%C4%8Dja/sile-za-za%C5%A1%C4%8Dito-in-re%C5%A1evanje/civilna-za%C5%A1%C4%8Dita>. Objavljeno 2022. Dostopno 11. marec 2025
22. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Večgeneracijski centri. <https://www.gov.si teme/vecgeneracijski-centri/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
23. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Centri za družine. <https://www.gov.si teme/centri-za-druzine/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
24. Andragoški center Slovenije. <https://www.acs.si/projekti/domaci/projektno-ucenje-mlajsih-odraslih/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
25. Ministrstvo za solidarno prihodnost. Domovi za starejše. <https://www.gov.si teme/domovi-za-starejse/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
26. Slovensko združenje za pomoč pri demenci. Spominčica. <https://www.spomincica.si/demenci-prijazne-tocke>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
27. eUprava. <https://e-uprava.gov.si/si/podrocja/drzava-druzba/pravna-pomoc/brezplacna-pravna-pomoc.html>. Objavljeno 2021. Dostopno 11. marec 2025.
28. Naj javno stranišče. <https://najjavnostranisce.kvcb.si/>. Objavljeno 2020. Dostopno 11. marec 2025.
29. Knjižnice. <https://www.knjiznice.si/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
30. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Nevladne organizacije. <https://www.gov.si teme/nevladne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.
31. Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Humanitarne organizacije. <https://www.gov.si teme/humanitarne-organizacije/>. Objavljeno 2025. Dostopno 11. marec 2025.